



支援センター

# ユーアイ 子育て支援センター

(ユーアイほいくえん内)

水戸市子育て支援拠点事業 \*水戸市委託事業

私たち子育て支援員が  
お待ちしております



平成31年

1月

「室内開放」「園庭開放」は予約なしでOK。駐車場あり、東水戸駅から徒歩2分です。初めての方もお気軽にどうぞ。

困りごとがあったら迷わず相談。一人で悩まず、上手に楽しく子育てしましょう！わたしたち支援員やママ友と、お話ししながらゆっくり過ごしましょう。

## “ママが元気になれる”支援センターをめざします!

対象:

0歳  
親子

1歳  
親子

2歳  
親子

3~5歳  
親子

←該当する方でしたら、どなたでも自由に参加できます。

1月のプログラムは裏面→

保護者向け講座



1/19  
(土)

### 「日常のストレス回避法」

講師は日照養徳園の関貴教先生。日常でイライラする行動について、アンガーマネジメントの観点からストレス回避法を教えてください。【時間】10:00~11:30【託児】1歳以上10人まで。講座に同席もできます。同席希望の方はお問い合わせください。【予約受付開始】12/25(火)8:30~

リフレッシュタイム♪

1/9  
(水)

1/23  
(水)

### 「ママの癒しのマッサージ」

**当日予約・先着6名**の無料マッサージです。15分間の癒しの時間をお届けします。お子様同席可。10分前にはお越しください。【時間】①9:50~ ②10:10~ ③10:30~ ④13:00~ ⑤13:20~ ⑥13:40~

\*予約は当日の朝9:00から受付けています。  
029-297-7708までお電話ください。

ベビー、キッズの日

1/15  
(火)

### 「助産師 グループ育児相談会」

産後ケア、育児相談、お母さんの体のこと、赤ちゃんのこと、母乳のことなど、助産師と直接話せる機会です。講師は戸部助産師。【時間】10:00~11:30【定員】0~1歳児親子/10組。\*実施日の2週間前より予約開始

お天気の日には外で遊ぼう!

### 園庭開放



開放日の12:30~13:45、天気が良い日は予約なしで利用できます。雨天は室内あそびに変更になります。\*1/22(火)は10:00~11:00の間、園庭を利用できます。中止になる場合はブログに掲載します。

お子さんと一緒に体を動かしましょう!

1/10  
(木)

1/24  
(木)

### 「リトミック」

講師はbeatリトミック教室の高橋優子先生。1歳6ヶ月以上を対象。2クラス中参加は月に1人1回のみです。【時間】10:50~11:20



【予約受付開始】1/10(木)は、12/27(木)8:30~  
1/24(木)は、11/10(木)8:30~

お気軽にお越しください。育児相談もOKです

### 室内開放 予約不要!

9:00~14:00の間、支援センターのお部屋は予約なしで過ごせます。11:30~は室内で昼食を取れます。毎月のカレンダー作りなどもできますので、気軽に支援員に声をかけてください。



子育てママの悩み、  
例えばこんなこと、  
ご相談ください

- ・離乳食や夜泣きなど育児全般
- ・職場復帰の時期や働き方
- ・家族間(夫婦、親子)の悩み
- ・保育園、幼稚園の入園
- ・ママ自身の精神的不安定
- などなど、どうぞお気軽に!

社会福祉法人 ユーアイ村 ユーアイほいくえん内 **ユーアイ 子育て支援センター**

〒310-0827 水戸市吉沼町1447-1

TEL.029-297-7708 FAX.029-297-1212

メール kosodate@you-i-mura.com



ユーアイ子育て支援センター 🔍 検索 <https://cubic.com/you-i-kosodate>

# ユーアイ子育て支援センター（ユーアイほいくえん内） プログラム

平成31年  
1月

対象：0歳親子 1歳親子 2歳親子 3～5歳親子

該当する方でしたら、どなたでも自由に参加できます。

水戸市子育て支援拠点事業 \*水戸市委託事業

- ★印のプログラムのある日も「室内開放」および「園庭開放」を行っています。
- 園庭利用者は帽子をご用意ください。すべての持ち物には必ず記名してください。
- 飲み物、昼食、間食はご持参ください。
- 園庭をご利用の場合はケガのないよう、お子さまから目を離さないでください。

- ご利用は無料です。\*材料費のかかるものもあります。
- 初めてご参加の方は登録をお願いします。
- 電話 029-297-7708 (直通)

★印のプログラムは事前申込みが必要です。  
プログラムの予約はその2週間前から開始します。  
なるべく3日前までにお申込みください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 休み	2 休み	3 休み	4 室内開放 9:00～14:00	5 室内開放 9:00～14:00
6 休み	7 室内開放 9:00～14:00	8 室内開放 9:00～14:00	9 室内開放 9:00～14:00 「ママの癒しのマッサージ」 6組 / 当日予約・先着順 *詳細は裏面	10 リトミック★ 10:50～11:20 1歳6ヶ月から / 10組 「beatリトミック教室」高橋優子先生	11 英語で遊ぼう★ 11:00～11:30 2歳6ヶ月から / 10組 マリビク先生と、英語で楽しく遊みましょう	12 休み
13 休み	14 休み	15 ベビー、キッズの日★ 「育児相談会」 10:00～11:30 0～1歳児 / 10組 助産師と直接話せる「助産師グループ育児相談会」を行います	16 室内開放 9:00～14:00	17 室内開放 9:00～14:00	18 室内開放 9:00～14:00	19 保護者向け講座 「日常のストレス回避法」★ 10:00～11:30 託児あり *詳細は裏面 講師は日照養徳園の関貴教先生
20 休み	21 ベビーの日 「おひるねアート」★ ①10:00～10:40 0歳児 / 8組 お子様同室OK 今回は節分バージョンです!	22 室内開放 9:00～14:00 【午前中園庭開放】 10:00～11:00	23 室内開放 9:00～14:00 「ママの癒しのマッサージ」 6組 / 当日予約・先着順 *詳細は裏面	24 リトミック★ 10:50～11:20 1歳6ヶ月から / 10組 「beatリトミック教室」高橋優子先生	25 室内開放 9:00～14:00	26 休み
27 休み	28 室内開放 9:00～14:00	29 ベビーの日 「おひるねアート」★ 10:00～10:40 0歳児 / 8組 今回は節分バージョンです!	30 室内開放 9:00～14:00	31 室内開放 9:00～14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「子育て相談」は随時受け付けています。お気軽にどうぞ!</li> <li>●「リトミック」はその月で1回のみ利用できます。2回続けては利用できません。</li> <li>●*キャンセルの際は必ず連絡をお願いします。(当日のキャンセルは電話連絡をお願いします)</li> </ul>	

プログラムの事前申込みは「ネット予約」がスムーズです!

ユーアイ子育て支援センター 予約 検索 <https://cubic.com/you-i-kosodate>

\*受付完了メールをnoreply@cubic.comからお送りします。受信制限をしている方はこのドメインからのメールを受信できるように設定してください。

ブログで毎月の活動などを投稿しています。

ユーアイ子育て ブログ 検索