

第1部：報告

「ユーアイの家」
の看取りを
報告します

ユーアイの家で旅立たれた方の思い出をまとめた小冊子をご用意しています。いつかその日か来ると頭ではわかっていても、いざ死を目の前にすると、ご家族はみな悩み、迷います。ユーアイの家で看取るといことはどういうことか、お話しします。



報告者
ユーアイの家 医務課長
高木 美津子

平成30年度 歳末地域たすけあい助成事業

第2部：勉強会

“悲しみ”への対処
グリーフケア
についてお話しします

介護者
はもちろん、
ご家族もぜひ！
その時のために

「グリーフ（悲嘆）」とは「喪失」における心身の反応のこと。悲しみだけでなく、苦しみや心の痛みを伴います。喪失は死別や離別、身体機能や社会的地位の喪失、ペットとの別れなど。中でも、大切な人を失うことは、大きなグリーフを感じることでしょう。

回復は人それぞれですが、適切な時期に寄り添い、必要な情報や事柄をサポートを行う「グリーフケア（悲嘆の援助）」はとても大切です。当事者に対するケアだけでなく、ご本人のセルフケアも含みます。ぜひご参加ください。



講師

高本 眞左子 氏

2014年「一般社団法人セルフケア・ネットワーク」を設立。生活者それぞれのウェルビーイング（心身ともに充実したよりよい状態）を目指し、五感を活用したセルフケアの普及とグリーフサポートの実施、啓発を行っている。

日時：平成30年 **12月16日** **日** / 開場13:00、開演13:30
(第1部は20分、第2部は1時間程度です)

場所：特別養護老人ホーム ユーアイの家 / 参加費：無料
水戸市吉沼町1839-1 TEL.029-222-1822

参加費
無料

社会福祉法人ユーアイ村「第10回 生と死を考える勉強会」(12月16日開催)

参加申込書 FAX.029-246-6501

| | | |
|-----|------|----|
| お名前 | 住所 〒 | 電話 |
| お名前 | 住所 〒 | 電話 |

主催・問い合わせ 社会福祉法人ユーアイ村

〒310-0827 水戸市吉沼町1839-1 TEL.029-222-1822 FAX.029-246-6501 メール info@you-i-mura.com